

Ruke dobro operite sapunom i vodom ili, ako vam voda nije dostupna, koristite antibakterijsko sredstvo za suho pranje ruku.

Otvorite pakiranje otprilike 2-4 cm i dodajte dovoljno vode u Lenty pakiranje (može se koristiti sterilna voda ili fiziološka otopina). Na taj način će kateter biti potpuno uronjen u vodu koja će aktivirati hidrofilni sloj u vrlo kratkom vremenu.

Uhvativši ga sa strane, uspravite penis tako da je uretra slobodna.

Operite vrh penisa prema uputama vašeg zdravstvenog savjetnika. Ako penis nije obrezan, moguće je da ćete trebati povući kožicu. Sapunom, vodom i pamučnom tkaninom ili bezmirisnom vlažnom maramicom operite glavić penisa od otvora uretre (vrh) do baze glavića. Perite kružnim pokretom od vrha glavića do baze.

Kateter izvadite iz pakiranja. Kateter uključuje i jedinstveni dodatak kako biste lakše rukovali njime a da ga pritom ne morate dodirivati.

Dok jednom rukom pridržavate uspravljen penis pod kutom od 45 do 60 stupnjeva u odnosu na tijelo, dominantnom rukom polagano u penis uvodite lubricirani kateter.

U trenutku kad je polovica katetera uvedena u uretru, spustite penis i nastavite s

postupkom uvođenja sve dok ne osjetite otpor kod mokraćnog sfinktera. Kad osjetite otpor, kateter ne smijete pomicati unutra-van, nego ga jednostavnim, laganim, ali i čvrstim i neprekidnim pritiskom polagano nastavite uvoditi.

Kateter uvodite sve dok ne počne teći urin. Stojite li ispred zahodske školjke ili sjedite li na njoj raširenih nogu, urin može istjecati izravno u nju. Ležite li, stranu katetera na kojoj se nalazi cjevčica za odvod povežite s vrećicom za skupljanje urina. Držite na mjestu sve dok urin ne prestane teći.

Kad urin prestane teći, kateter polagano rotirajte između prstiju postupno ga izvlačeći. Počne li urin ponovno teći, prestanite izvlačiti kateter i pričekajte da urin isteče.

Cijeli proces traje sve dok mokraćni mjehur nije ispražnjen, a kateter uklonjen. Ako niste obrezani, kad završite, kožicu penisa obavezno ponovno navucite preko glavića.

Dobro operite ruke sapunom i vodom ili, ako vam voda nije dostupna, antiseptičkim sredstvom za suho pranje ruku. Lenty je namijenjen za jednokratnu upotrebu.

Ove upute nisu zamjena za zdravstvene savjete vašeg liječnika.

